



## *Здоровье-это сила!*

08.01.2025 в Государственном учреждении образования "Детский сад №2 г. Иваново" интересно и весело прошел День здоровья под названием "Здоровье - это сила". На физкультурном празднике дети смогли проявить свою силу, ловкость, быстроту и смекалку. Желанным гостем для ребят стал Доктор Айболит, который осмотрел состояние здоровья детишек перед соревнованиями.

А также в нашем детском саду прошли мероприятия, посвященные Дню здоровья: беседы "Быть здоровыми хотим!", "Что такое здоровье", "Полезные и вредные привычки", "Витамины -защитники организма", подвижные игры - эстафеты "Полезно-неполезно", "Готовим фруктовый и овощной салат", дидактические игры "Чудесный мешочек", "Найди тень" (предметы гигиены), сюжетно-ролевые игры "Скорая помощь", "Дары природы" и др.

Проведение Дня здоровья способствовало активному участию в играх и соревнованиях, закреплению знаний воспитанников о здоровом образе жизни. Ребята получили массу положительных эмоций.





